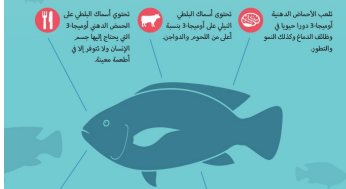


# البطي النيلى: الحقيقة الكاملة

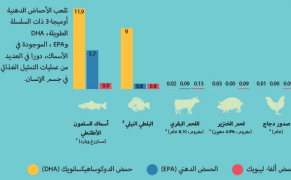
أسماك البطي طعام ذو قيمة غذائية عالية بأسعار

في متناول الجميع، وصادق للبيئة.

## الأسماك مفيدة لصحتك



## توافر الأحماض الدهنية أوميغا-3 في المصادر الغذائية الحيوانية الشائعة



تحتوي أسماك البطي النيلى على أعلى نسبة من الأحماض الدهنية الأساسية أوميغا 3. وفقا للحصة القياسية الأثرية "أوميغا 3" وكيفية توافرها الصحية العافية، تشير الدراسات إلى أن أوميغا 3 وأوميغا 6 على حد سواء يرتبط بتأثير صحية جيدة ويحسن من نقل من معظم الأمراض المزمنة التي تؤثر على الأوعية الدموية.

### المغذيات الدقيقة

ويحتوي د أوميغا 3 و أوميغا 6 على نسبة عالية من المغنيسيوم والفسفور والكالسيوم.

ويحتوي د أوميغا 3 و أوميغا 6 على نسبة عالية من الحديد والزنك واليود والسيلينيوم.

ويحتوي د أوميغا 3 و أوميغا 6 على نسبة عالية من البوتاسيوم والبروتين.

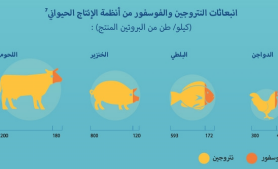
ويحتوي د أوميغا 3 و أوميغا 6 على نسبة عالية من الكالسيوم والفوسفور.

## أسماك صديقة للبيئة

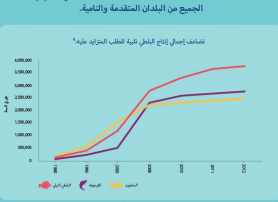
تعتبر أسماك البطي النيلى من الأسماك المفضلة لأنها لا تحتاج إلى استخدام المضادات الحيوية عند زراعتها، مما يجعلها خيارا صديقا للبيئة.

تعتبر أسماك البطي النيلى من الأسماك المفضلة لأنها لا تحتاج إلى استخدام المضادات الحيوية عند زراعتها، مما يجعلها خيارا صديقا للبيئة.

تعتبر أسماك البطي النيلى من الأسماك المفضلة لأنها لا تحتاج إلى استخدام المضادات الحيوية عند زراعتها، مما يجعلها خيارا صديقا للبيئة.



## طعام مغذي بأسعار معقولة



وغالبا ما يكون البطي من أهم مصادر البروتين الحيواني المتوفرة بأسعار معقولة.

