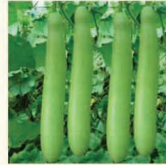


ဟင်းသီးဟင်းရွက် ကောင်းမွန်စွာစိုက်ပျိုးခြင်း



ကြက်ဟင်းခါး (Bitter gourd)
Momordica charantia

ဗိုက်တာမင် စီ၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ပိုတက်ဆီယမ်



ဘူးသီး (Bottle gourd)
Lagenaria siceraria

ဗိုက်တာမင် စီ၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ပိုတက်ဆီယမ်



မုန်ညင်းပု/ထိုင်ဝမ်မုန်ညင်း (Bokchoy)
Brassica rapa

ဗိုက်တာမင် စီ၊ ကယ်ဆီယမ်၊ ပိုတက်ဆီယမ်

ဗိုက်တာမင် နှင့် သတ္တုဓါတ်ပါဝင်မှု



မုန်လာဥနီ/ခါကြက်ဥ (Carrot)
Daucus carota

ဗိုက်တာမင် အေ၊ စီ၊ ပိုတက်ဆီယမ်၊ ကယ်ဆီယမ်



ကုလားပဲ (Chana/Chick-pea)
Cicer arietinum

ဗိုက်တာမင် အေ၊ စီ၊ ကယ်ဆီယမ်



ငရုပ် (Chilli)
Capsicum annum

ဗိုက်တာမင် အေ၊ စီ၊ အီး၊ ပိုတက်ဆီယမ်

ဗိုက်တာမင် နှင့် သတ္တုဓါတ်ပါဝင်မှု



ခရမ်း (Egg plant)
Solanum melongena

ဗိုက်တာမင် အေ၊ စီ၊ ဖော့စဖိတ်၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ပိုတက်ဆီယမ်



ရုံးပတီ (Lady finger)
Abelmoschus esculentus

ဗိုက်တာမင် စီ၊ ပိုတက်ဆီယမ်၊ ကယ်ဆီယမ်



ပဲတောင့်ရှည်/တိုင်ထောင်ပဲ (Long beans)
Vigna unguiculata

ဗိုက်တာမင် အေ၊ ကယ်ဆီယမ်၊ ပိုတက်ဆီယမ်၊ ဖော့စဖိတ်

ဗိုက်တာမင် နှင့် သတ္တုဓါတ်ပါဝင်မှု



ဒန့်ဒလွန် (Moringa/drum stick)
Moringa oleifera

ဗိုက်တာမင် အေ၊ စီ၊ ပိုတက်ဆီယမ်၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်



မုန်ညင်း (Mustard leaves)
Brassica juncea

ဗိုက်တာမင် အေ၊ စီ၊ ပိုတက်ဆီယမ်၊ သံဓါတ်၊ ကယ်ဆီယမ်



ကန်စွန်းဥဝါ/ရွှေကစွန်းဥ (Orange sweet potato)
Ipomoea batatas

ဗိုက်တာမင် အေ၊ စီ၊ ပိုတက်ဆီယမ်

ဗိုက်တာမင် နှင့် သတ္တုဓါတ်ပါဝင်မှု



သင်္ဘော (Papaya)
Carica papaya

ဗိုက်တာမင် အေ၊ စီ၊ ပိုတက်ဆီယမ်



ရွှေဖရုံ (Pumpkin)
Cucurbita pepo

ဗိုက်တာမင် အေ၊ စီ၊ ပိုတက်ဆီယမ်



ခဝဲ (Ridge gourd)
Luffa acutangula

ဗိုက်တာမင် အေ၊ စီ၊ ပိုတက်ဆီယမ်၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်

ဗိုက်တာမင် နှင့် သတ္တုဓါတ်ပါဝင်မှု



နိဒါန်း

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အစားအစာမလုံလောက်မှုနှင့် အာဟာရချို့တဲ့မှုများ ရှိနေပါသည်။ ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် ကလေး ၃ ဦးလျှင် တစ်ဦးမှာ နာတာရှည်အာဟာရချို့တဲ့လျက်ရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဝေးလံခေါင်းပါးသောဒေသနှင့် တောင်ပေါ်ဒေသတွင် နေထိုင်ကြသူအများစုမှာ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အာဟာရပြည့်ဝအစားအစာများကို လက်လှမ်းမမီနိုင်ကြပါ။ ဝင်ငွေ၏ သုံးပုံနှစ်ပုံကျော်ကို အစားအစာအတွက် အသုံးပြုနေကြသော်လည်း ကျန်းမာစွာ ရပ်တည်နိုင်ရေးတွင် အာဟာရပြည့်ဝစွာရရှိရန်မှာ လိုအပ်ဆဲဖြစ်ပါသည်။

ဥရောပသမဂ္ဂ နှင့် ဂျာမနီနိုင်ငံအစိုးရတို့၏ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် GIZ နှင့် WorldFish ပူးပေါင်းပြီး ရေသတ္တဝါမွေးမြူခြင်း ဖြင့် စားဝတ်နေရေး ပိုမို ပြည့်စုံလာပြီး အာဟာရပြည့်ဝသောအစားအစာကောင်းများရရှိနိုင်ရန် နည်းလမ်းများ ဖြန့်ချိ ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးခြင်းကို ကျေးလက်များတွင် ပူးတွဲလုပ်ကိုင် ခြင်းဖြင့် ကုန်ကျစရိတ်အနည်းငယ်ဖြင့် ပိုမိုထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်း အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာမျိုးစုံကိုလည်း အမြောက်အမြားထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်းစသည့် ရေရှည်အကျိုးကျေးဇူးများ ပိုမို ဖြစ်ထွန်းခံစားနိုင်ကြောင်း နည်းလမ်းပြသ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ဤကဲ့သို့ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်တွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန် လိုအပ်ချက်များနှင့် လုပ်ငန်းခွင် လက်တွေ့ဝန်ဆောင်မှုများကို MYSAP စီမံကိန်းမှ ဖော်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ အိမ်ခြံဝင်းအတွင်း ဟင်းသီးဟင်း ရွက်စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်းဖြင့် အာဟာရပိုမို ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရန်ရေးရှု၍ MYSAP စီမံကိန်း နှင့် USAID ရံပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် "ဝင်ငွေတိုးငါးမွေးမြူရေးစီမံကိန်း" တို့ ပူးပေါင်းပြီး ဤလက်စွဲစာစဉ်ကို ပြုစုထားပါသည်။

ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးရာတွင် မြေပြင်ဆင်ခြင်း၊ မြေဩဇာအသုံးပြုခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရာသီစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ် ရန်ရေလိုအပ်ခြင်း၊ ရောဂါနှင့်ဖျက်ပိုးများ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းခြင်းအကြောင်းများကို ဖတ်ရှုသူများ အလွယ်တကူ နားလည်သိရှိနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပြီး ဤလက်စွဲစာစဉ်တွင် သရုပ်ပြပုံများဖြင့် ရှင်းလင်းဖော်ပြထားပါသည်။



ဟင်းသီးဟင်းရွက်မည်သို့
စိုက်ပျိုးမည်နည်း။
အရိပ်လိုအပ်မှု၊ ပျိုးပင်သက်တမ်း



သဲဆန်သောနှုန်းမြေကို ကြိုက်သည်။
ရေဝပ်မြေကို မကြိုက်ပါ။
မြေဘောင်တွင် အပင်ကြား ၂-၃ ပေ၊
အတန်းကြား ၃-၅ ပေ ထားပါ။
ကျင်းငယ်များတွင် မျိုးစေ့ချစိုက်ပါ။
၇-၁၂ ရက် ပျိုးထောင်ပင်ကိုလည်း
စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။
အပင်တက်ရန် တိုင်ထောင်ပေးပါ။



သဲဆန်သောနှုန်းမြေကို ကြိုက်သည်။
ရေဝပ်မြေကို မကြိုက်ပါ။
မြေဘောင်တွင် အပင်ကြား ၆-၈ ပေ၊
အတန်းကြား ၁၀-၁၂ ပေ ထားပါ။
ကျင်းငယ်များတွင် မျိုးစေ့ချစိုက်ပါ။
၇-၁၂ ရက် ပျိုးထောင်ပင်ကိုလည်း
စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။ နွယ်တက်ရန်
တိုင် (သို့) စင် ထောင်ပေးပါ။



သဲဆန်သောနှုန်းမြေကို ကြိုက်သည်။
ရေဝပ်မြေကို မကြိုက်ပါ။
မြေဘောင်ဖြင့် စိုက်ပါ။
အပင်ကြား ၁/၂ - ၃/၄ ပေ၊
အတန်းကြား ၃/၄ - ၁ ပေ ထားပါ။
ကျင်းငယ်များတွင် မျိုးစေ့ချစိုက်ပါ။
၂ ပါတ် ပျိုးထောင်ပင်ကိုလည်း
စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။

ရေလိုအပ်ခြင်း

မိုးရာသီစိုက်ပျိုးလျှင်ပျိုးထောင်ကာလ
အတွင်း နေ့စဉ် ရေလောင်းရမည်။
စိုက်ပျိုးပြီးလျှင် မြေသား၏ ရေထိန်း
နိုင်မှုအရ ၂-၃ ရက်ခြား ရေလောင်း
ရမည်။ ခြောက်သွေ့သောရာသီတွင်
စိုက်ပျိုးလျှင် နေ့စဉ် ရေလောင်းပေး
ရမည်။

မိုးရာသီစိုက်ပျိုးလျှင် ပျိုးထောင်ကာလ
အတွင်း နေ့စဉ် ရေလောင်းရမည်။
စိုက်ပျိုးပြီးလျှင် မြေသား၏ ရေထိန်း
နိုင်မှုအရ ၂-၃ ရက်ခြား ရေလောင်း
ရမည်။ ခြောက်သွေ့သောရာသီတွင်
စိုက်ပျိုးလျှင် နေ့စဉ် ရေလောင်းပေး
ရမည်။

မိုးရွာခြင်းမရှိလျှင် နေ့စဉ် ရေလောင်း
ရမည်။ ရေဖြန်းပေးခြင်းစနစ်မှာ
အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

ဖျက်ပိုးများ / ရောဂါ
ကာကွယ်ခြင်း

အဓိကဖျက်ပိုး - ပိုးတောင်မာ၊ အသီးထိုး
ယင်ကောင်
ရောဂါ - ဖားဥမို၊ ရွက်ညှိုး
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း
ဘက်စုံနည်းလမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း
(Integrated Pest Management)၊
ဖော်စပ် ပိုးသတ်ဆေး မှိုသတ်ဆေး
အသုံးပြုခြင်း

အဓိကဖျက်ပိုး - ပိုးတောင်မာ၊
(သခွားပိုး)
ရောဂါ - ရွက်ညှိုး၊ ဒေါင်းနီရွက်ခြောက်
မို၊ ပင်စည်အစေးထွက်
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း
ဘက်စုံနည်းလမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း
(Integrated Pest Management)၊
ဖော်စပ် ပိုးသတ်ဆေး မှိုသတ်ဆေး
အသုံးပြုခြင်း

အဓိကဖျက်ပိုး - ဖြုတ်၊ ပျ၊ လှေး၊
ရွက်ဖြတ်ပိုး
ရောဂါ - ဒေါင်းနီရွက်ခြောက်၊ ရွက်
ပြောက်
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း
ဘက်စုံနည်းလမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း
(Integrated Pest Management)၊
ဖော်စပ် ပိုးသတ်ဆေး မှိုသတ်ဆေး
အသုံးပြုခြင်း

မြေဩဇာထည့်ခြင်း

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍
မြေဩဇာထည့်ပါ။
မြေဆွေး ၁-၁.၅ တန်/ဧက (သို့)
အောက်ပါတို့ကို သီးခြားထည့်ပါ။
နိုက်တြိုဂျင်-N (ယူရီးယား)
၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ဖော့(စ်)ဖိတ်-P ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ပိုတက်ဆီယမ်-K ၅၀ ကီလို/ဧက (သို့)
N-P-K, 5-10-5 ကဲ့သို့ မြေဩဇာအရော
(သို့) အလားတူကို အသုံးပြုနိုင်သည်။

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍
မြေဩဇာထည့်ပါ။
မြေဆွေး ၁-၁.၅ တန်/ဧက (သို့)
အောက်ပါတို့ကို သီးခြားထည့်ပါ။
နိုက်တြိုဂျင်-N (ယူရီးယား)
၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ဖော့(စ်)ဖိတ်-P ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ပိုတက်ဆီယမ် K ၅၀ ကီလို/ဧက (သို့)
N-P-K, 5-10-5 ကဲ့သို့ မြေဩဇာအရော
(သို့) အလားတူကို အသုံးပြုနိုင်သည်။

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍
မြေဩဇာထည့်ပါ။ မြေဆွေး ၁-၁.၅
တန်/ဧက (သို့) အောက်ပါတို့ကိုသီးခြား
ထည့်ပါ။ နိုက်တြိုဂျင်-N (ယူရီးယား)
၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ဖော့(စ်)ဖိတ်-P ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ပိုတက်ဆီယမ်-K ၅၀ ကီလို/ဧက (သို့)
N-P-K, 5-10-5 ကဲ့သို့ မြေဩဇာအရော
(သို့) အလားတူကို အသုံးပြုနိုင်သည်။
ရွက်ဖြန်းမြေဩဇာကိုလည်း အသုံးပြု
နိုင်ပါသည်။



နှုန်းမြေ၊ သဲနှုန်းမြေကို ကြိုက်သည်။
ရေဝပ်မြေကို မကြိုက်ပါ။ မြေဘောင်
တွင် မျိုးစေ့ တိုက်ရိုက်ချ စိုက်ပါ။
အပင်ကြား ၁/၃ ပေ၊
အတန်းကြား ၁/၂ ပေ ထားပါ။

မြေဆီလွှာစီစစ်ခြင်း
ဝက်ဆိုဒ်အကိုးအကားများ
https://m.facebook.com/permalink.php?story_fbid=1954040518173503&id=1478600715717488

နှုန်းမြေ သဲမြေကို ကြိုက်သည်။
ရေဝပ်မြေကို မကြိုက်ပါ။
စိုက်ခင်းတွင် တိုက်ရိုက်အစေ့ ချစိုက်ပါ။
အတန်းကြား ၁-၁.၅ ပေ၊
အပင်ကြား ၀.၅ ပေ ထားပါ။

မြေဆီလွှာစီစစ်ခြင်း
ဝက်ဆိုဒ်အကိုးအကားများ
<http://www.yara.com.mm/farmer-toolbox/soil-analysis>

မြေအမျိုးအစား မရွေးပါ။ သဲဆန်သော
နှုန်းမြေတွင် သီးနှုန်းကောင်းသည်။
ရေဝပ်မြေကို မကြိုက်ပါ။
မြေဘောင်တွင် ရက် ၄၀-၄၅ ပျိုးပင်များကို
စိုက်ပါ။ အတန်းကြား ၁.၅-၂ ပေ၊
အပင်ကြား ၁ ပေ ထားပါ။

မြေဘောင်တွင် အပင်မပေါက်မီ
ရေလောင်းပေးရမည်။ မြေသား၏
ရေထိန်းနိုင်မှုအခြေအနေအရ
စိုက်ခင်းကို ပုံမှန် ရေသွင်းရမည်။

စိုက်ခင်းကိုစနစ်တကျ ထွန်ယက်ပြင်ဆင်
ရမည်။ မျိုးစေ့ ချစိုက်ပျိုးပြီးလျှင် ရေထိန်း
နိုင်သော မြေအမျိုးအစားအရ ၂-၃ ကြိမ်
ရေသွင်းရမည်။

စိုက်ခင်းနှင့် အိမ်ခြံတွင်း စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။
နေ့စဉ် ရေလောင်းပေးရမည်။ စိုက်ခင်း
ဖြစ်ပါက ၃-၄ ကြိမ် ရေသွင်းပေးရန်
လိုအပ်ပါသည်။ မိုးရာသီ စိုက်ပျိုးလျှင်
ရေလောင်းရန် မလိုအပ်ပါ။

အဓိကဖျက်ပိုး - မုန်လာဥနီကျိုင်း
ရောဂါ - ရွက်ညှိုး၊ အပျော့ပုတ်
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း - ဘက်စုံနည်း
လမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း (Integrated
Pest Management)၊ ဖော်စပ်
ပိုးသတ်ဆေး ဗိုသတ်ဆေး အသုံးပြုခြင်း

အဓိကဖျက်ပိုး - ငမြောင်တောင်၊ ပျ၊ ရွက်
ဖြတ်၊ သီးလုံးဖောက်
ရောဂါ - ရွက်ညှိုး၊ ပင်ညှိုး၊ ပင်စည်ပုတ်၊
ခါးရိုရောဂါ
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း - ဘက်စုံနည်း
လမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း (Integrated Pest
Management)၊ ဖော်စပ် ပိုးသတ်ဆေး
ဗိုသတ်ဆေး အသုံးပြုခြင်း

အဓိကဖျက်ပိုး - ဖြုတ်၊ ပျ၊ သရစ်/လှေး၊
ငရုပ်ကျိုင်း
ရောဂါ - ရွက်ပြောက်၊ အပျော့ပုတ်၊ အပင်ညှိုး၊
မှည့်ပြောက်စွန်း၊ ရွက်ညှိုး၊ ဖားဥပွို
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း - ဘက်စုံနည်းလမ်း
ဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း (Integrated Pest
Management)၊ ဖော်စပ် ပိုးသတ်ဆေး
ဗိုသတ်ဆေး အသုံးပြုခြင်း

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍
မြေဩဇာထည့်ပါ။
မြေဆွေး ၂-၃ တန်/ဧက (သို့)
အောက်ပါတို့ကို သီးခြားထည့်ပါ။
နိုက်တြိုဂျင်-N (ယူရီးယား)
၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ဖော့(စ်)ဖိတ်-P ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ပိုတက်ဆီယမ်-K ၅၀ ကီလို/ဧက (သို့)
N-P-K, 5-10-5 ကဲ့သို့ မြေဩဇာအရော (သို့)
အလားတူကို အသုံးပြုနိုင်သည်။

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍
မြေဩဇာထည့်ပါ။ မြေဆွေး ၂-၃ တန်/ဧက
(သို့) အောက်ပါတို့ကို သီးခြားထည့်ပါ။
နိုက်တြိုဂျင်-N (ယူရီးယား)
၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ဖော့(စ်)ဖိတ်-P ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ပိုတက်ဆီယမ်-K ၅၀ ကီလို/ဧက (သို့)
N-P-K, 5-10-5 ကဲ့သို့ မြေဩဇာအရော (သို့)
အလားတူကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ ရွက်ဖြန်း
မြေဩဇာကိုလည်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍
မြေဩဇာထည့်ပါ။ မြေဆွေး ၂-၃ တန်/ဧက
(သို့) အောက်ပါတို့ကို သီးခြားထည့်ပါ။
နိုက်တြိုဂျင်-N (ယူရီးယား)
၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ဖော့(စ်)ဖိတ်-P ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ပိုတက်ဆီယမ်-K ၅၀ ကီလို/ဧက (သို့)
N-P-K, 5-10-5 ကဲ့သို့ မြေဩဇာအရော (သို့)
အလားတူကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ ရွက်ဖြန်း
မြေဩဇာကိုလည်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

မြေဩဇာထည့်ခြင်း

ဖျက်ပိုးများ / ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်း

ရေလိုအပ်ခြင်း

ဟင်းသီးဟင်းရွက်မည်သို့ စိုက်ပျိုးမည်နည်း။ အရိပ်လိုအပ်မှု၊ ပျိုးပင်သက်တမ်း



ရေဝပ်မြေမှအပ
မြေအမျိုးအစား မရွေးပါ။
၂၅-၃၀ ရက်သား ပျိုးပင်ပေါက်ကို
စိုက်ပါ။
အတန်းကြား ၃-၄ ပေ၊
အပင်ကြား ၂-၃ ပေ ထားပါ။

ရေဝပ်မြေမှအပ
မြေအမျိုးအစား မရွေးပါ။
တိုက်ရိုက် အစေ့ချစိုက်သည်။
အတန်းကြား ၁.၅-၂ ပေ၊
အပင်ကြား ၁-၁.၅ ပေ ထားပါ။

သဲဆန်သောနှုန်းမြေကို ကြိုက်သည်။
ရေဝပ်မြေကို မကြိုက်ပါ။
အတန်းကြား ၂.၅-၃ ပေ၊
အပင်ကြား ၁.၅ -၂ ပေ ထားပြီး
တိုက်ရိုက် အစေ့ချစိုက်သည်။
အပင်နွယ်တက်ရန် တိုင်ထောင်ပေး
ရမည်။ ခြံပင်ဖြစ်ပါက
တိုင်ထောင်ပေးရန် မလိုပါ။

စိုက်ခင်း နှင့် အိမ်ခြံတွင်း
စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။
နေ့စဉ် ရေလောင်းပေးရမည်။
စိုက်ခင်းဖြစ်ပါက ၃-၄ ကြိမ်
ရေသွင်းပေးရန် လိုပါသည်။
မိုးရာသီ စိုက်ပျိုးလျှင်
ရေလောင်းရန် မလိုပါ။

မိုးရာသီတွင် ရေလောင်းရန် မလိုပါ။
ခြောက်သွေ့ရာသီတွင် နေ့စဉ်
ရေလောင်းရန် လိုအပ်သည်။

မိုးရာသီတွင် ရေလောင်းရန် မလိုပါ။
ခြောက်သွေ့ရာသီတွင်
၃-၄ ရက်လျှင် တစ်ကြိမ် (သို့)
တစ်ပါတ်လျှင် တစ်ကြိမ်
ရေလောင်းပေးရမည်။

အဓိကဖျက်ပိုး - အသီး/အညွန့်ထိုးပိုး၊
ဖြုတ်၊ ပျ၊ ယင်ဖြူ၊ လှေး၊ ခရမ်းကျိုင်း၊
ပဲဂျပိုး
ရောဂါ - ပင်ညှိုး၊ ရွက်ပြောက်၊ ရွက်ညှိုး
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း - ဘက်စုံနည်း
လမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း (Integrated
Pest Management)၊ ဖော်စပ်
ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိုသတ်ဆေး၊ အသုံးပြုခြင်း

အဓိကဖျက်ပိုး - ဖြုတ်၊ ပျ၊ ငမြောင်
တောင်၊ ကျိုင်းကောင်၊ ပင့်ကူမွှား
ရောဂါ - ဖားဥမှို၊ ဖျူဆေရီယမ် ပင်ညှိုး၊
မိုစ့ရောဂါ
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း - ဘက်စုံနည်း
လမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း (Integrated
Pest Management)၊ ဖော်စပ်
ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိုသတ်ဆေး၊ အသုံးပြုခြင်း

အဓိကဖျက်ပိုး - ဖြုတ်၊ ပျ၊ ငမြောင်
တောင်၊ ရွက်ဖြုတ်၊ ကျိုင်းကောင်၊ ပဲဂျပိုး
ရောဂါ - သံခြေးဖြူ၊ ရွက်ပြောက်၊ မှည့်
ပြောက်စွန်း၊ အမြစ်ပုတ်၊ ရွက်ညှိုး၊ မှိုစွဲ၊
ရွက်ညှိုး၊ ခါးရို၊ မိုစ့ရောဂါ
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း - ဘက်စုံနည်း
လမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း (Integrated
Pest Management)၊ ဖော်စပ်
ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိုသတ်ဆေး၊ အသုံးပြုခြင်း

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍
မြေဩဇာထည့်ပါ။ မြေဆွေး ၃-၄ တန်
/ဧက (သို့) အောက်ပါတို့ကို သီးခြား
ထည့်ပါ။ နိုက်တြိုဂျင်-N (ယူရီးယား)
၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ဖော့(စ်)ဖိတ် P ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ပိုတက်ဆီယမ်-K ၅၀ ကီလို/ဧက (သို့)
N-P-K, 5-10-5 ကဲ့သို့ မြေဩဇာအရော
(သို့) အလားတူကို အသုံးပြုနိုင်သည်။

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍
မြေဩဇာထည့်ပါ။ မြေဆွေး ၃-၄ တန်
/ဧက (သို့) အောက်ပါတို့ကို သီးခြား
ထည့်ပါ။ နိုက်တြိုဂျင်-N (ယူရီးယား)
၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ဖော့(စ်)ဖိတ်-P ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ပိုတက်ဆီယမ်-K ၅၀ ကီလို/ဧက (သို့)
N-P-K, 5-10-5 ကဲ့သို့ မြေဩဇာအရော
(သို့) အလားတူကို အသုံးပြုနိုင်သည်။
ရွက်ဖြန်းမြေဩဇာကိုလည်း အသုံးပြု
နိုင်ပါသည်။

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍
မြေဩဇာထည့်ပါ။ မြေဆွေး ၁-၂ တန်
/ဧက (သို့) အောက်ပါတို့ကို သီးခြား
ထည့်ပါ။ နိုက်တြိုဂျင်-N (ယူရီးယား)
၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ဖော့(စ်)ဖိတ်-P ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ပိုတက်ဆီယမ်-K ၅၀ ကီလို/ဧက (သို့)
N-P-K ကဲ့သို့ ကွန်ပေါင်း မြေဩဇာ
(သို့) အလားတူကို အသုံးပြုနိုင်သည်။
ရွက်ဖြန်းမြေဩဇာကိုလည်း အသုံးပြု
နိုင်ပါသည်။



ရေဝပ်မြေမှအပ မြေအမျိုးအစား မရွေးပါ။ အရွက်ခူးရန်သာဖြစ်လျှင် အတန်းကြား ၂-၃ ပေ ထားပါ။ အတော်အတန်ပင်ကြပ်စိုက်လျှင် အပင်နှင့်အတန်းကြား ၆-၇ ပေ ထားပါ။ ပုံမှန်စိုက်လျှင် ၂၀ ပေ ထားပါ။

ဩဇာဓာတ်ကောင်းသည့်မြေကို ကြိုက်သည်။ ရေဝပ်မြေကို မကြိုက်ပါ။ အတန်းကြား ၁ ပေခြား၊ အပင်ကြားကို မျိုးအလိုက် ၀.၅ ပေ ခြားစိုက်ပါ။ မျိုးအလိုက် ၁၄ မှ ၂၅ ရက်သား ပျိုးပင်ပေါက်များဖြင့် စိုက်ပျိုးပါ။

နှုန်းမြေ၊ သဲနှုန်းမြေကို ကြိုက်သည်။ ရေဝပ်မြေကို မကြိုက်ပါ။ ကန်စွန်းဥကို ပိုင်းဖြတ်ပြီး တိုက်ရိုက် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ အတန်းကြား ၁.၅ - ၂ ပေ၊ အပင်ကြား ၀.၈ - ၁ ပေခြား စိုက်ရမည်။

မိုးဦးကျတွင် စိုက်သည်။ ရေလောင်းရန် မလိုပါ။

အိမ်တွင်းပြုလုပ်သည့် သဘာဝပိုးသတ်ဆေးများ ဝက်ဆိုင်အကိုးအကားများ
https://greenwaymyanmar.com/posts/How_to_make_organic_pesticides

နေ့စဉ် ရေလောင်းရမည်။ ရေပန်းဖြင့် ရေလောင်းခြင်းကို နှစ်သက်သည်။
အပင်အာဟာရမြေဩဇာပြုလုပ်ခြင်း ဝက်ဆိုင်အကိုးအကားများ
https://greenwaymyanmar.com/posts/easy_making_of_organic_liquid_fertilizer

စိုက်ခင်း သို့မဟုတ် အိမ်ခြံဝင်းအတွင်း စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ စိုက်ခင်း ရေထိန်းနိုင်မှု အခြေအနေအရ တစ်ပါတ်လျှင် တစ်ကြိမ် ရေလောင်းပေးရမည်။ စိုက်ခင်းဖြစ်ပါက စိုက်ကာလအတွင်း ၄-၅ ကြိမ် ရေသွင်းပေးရမည်။

အဓိကဖျက်ပိုး - ဗောက်ဖတ်၊ သီးဖောက် ယင်ကောင်၊ ဖြုတ်၊ ပျ၊ ယင်ဖြူ
ရောဂါ - အမြစ်ပုတ်၊ ပင်စည်ပုတ်
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း - ဘက်စုံနည်းလမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း (Integrated Pest Management)၊ ဖော်စပ် ပိုးသတ်ဆေး မှိုသတ်ဆေး အသုံးပြုခြင်း

အဓိကဖျက်ပိုး - ဖြုတ်၊ ပျ၊ လှေး
ရောဂါ - ဖားဥမှို၊ ဒေါင်းနီရွက်ခြောက်၊ ရွက်ပြောက်၊ သံချေးရောဂါ၊ ပင်စည်ပုတ်၊ မိုစေ့ရောဂါ
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း - ဘက်စုံနည်းလမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း (Integrated Pest Management)၊ ဖော်စပ် ပိုးသတ်ဆေး မှိုသတ်ဆေး အသုံးပြုခြင်း

အဓိကဖျက်ပိုး - ပင်စည်ဖောက်ပိုး၊ ပိုးလမ်းကျိုင်း
ရောဂါ - အမြစ်နှင့်ပင်စည်ပုတ်၊ ရွက်ပြောက်၊ ဥယောင်ပင်စည် ညိုမြဲ ပုတ်၊ ပင်ညှိုး
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း - ဘက်စုံနည်းလမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း (Integrated Pest Management) ၊ ဖော်စပ် ပိုးသတ်ဆေး မှိုသတ်ဆေး အသုံးပြုခြင်း

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍ မြေဩဇာထည့်ပါ။ စိုက်ခင်း တစ်ဧကလျှင် မြေဆွေး ၃-၄ တန် နှင့်အတူ N-P-K, 5-10-5 ကဲ့သို့ ကွန်ပေါင်း မြေဩဇာ (သို့) အလားတူကို ၁၀၀-၁၅၀ ကီလိုနန်းဖြင့် တစ်နှစ်လျှင် ၂ ကြိမ် ထည့်ပေးပါ။

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍ မြေဩဇာထည့်ပါ။ မြေဆွေး ၁-၂ တန်/ဧက (သို့) အောက်ပါတို့ကို သီးခြား ထည့်ပါ။ နိုက်တြိုဂျင်-N (ယူရီးယား) ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက ဖော့(စ်)ဖိတ်-P ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက ပိုတက်ဆီယမ်-K ၅၀ ကီလို/ဧက (သို့) N-P-K ကဲ့သို့ ကွန်ပေါင်း မြေဩဇာ (သို့) အလားတူကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ ရွက်ဖြန်းမြေဩဇာကိုလည်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍ မြေဩဇာ ထည့်ပါ။ မြေဆွေး ၃-၄ တန်/ဧက (သို့) အောက်ပါတို့ကို သီးခြားထည့်ပါ။ နိုက်တြိုဂျင်-N (ယူရီးယား) ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက ဖော့(စ်)ဖိတ်-P ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက ပိုတက်ဆီယမ်-K ၅၀ ကီလို/ဧက (သို့) N-P-K, 5-10-5 ကွန်ပေါင်း မြေဩဇာ (သို့) အလားတူကို အသုံးပြုနိုင်သည်။ ရွက်ဖြန်းမြေဩဇာကိုလည်း အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။



ဟင်းသီးဟင်းရွက်မည်သို့
စိုက်ပျိုးမည်နည်း။
အရိပ်လိုအပ်မှု၊ ပျိုးပင်သက်တမ်း

နှုန်းမြေ၊ သဲနှုန်းမြေကို ကြိုက်သည်။
ရေဝပ်မြေကို မကြိုက်ပါ။
ပျိုးပင်ပေါက်များဖြင့် စိုက်ပါ။
အတန်းကြား ၈-၁၀ ပေ၊
အပင်ကြား ၅-၇ ပေခြား စိုက်ပါ။

နှုန်းမြေ၊ သဲနှုန်းမြေကို ကြိုက်သည်။
ရေဝပ်မြေကို မကြိုက်ပါ။
တိုက်ရိုက် အစေ့ချ စိုက်နိုင်သည်။
၁၅ ရက်သား ပျိုးပင်ပေါက်ဖြင့်လည်း
စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ မြေလျှောက်ပင်
ဖြစ်သည်။ စင်ဒ်တိုင်ထောင်ပေးလျှင်
နွယ်တက်နိုင်သည်။

မြေအမျိုးအစား မရွေးပါ။
သို့သော် ရေဝပ်မြေကို မကြိုက်ပါ။
နှုန်းမြေ၊ သဲနှုန်းမြေမှာ အကောင်းဆုံး
ဖြစ်သည်။ တိုက်ရိုက် အစေ့ချခြင်း၊
၁၅ ရက်သား ပျိုးပင်ဖြင့်စိုက်ခြင်း
ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။
အတန်းကြား ၄-၅ ပေ၊
အပင်ကြား ၂-၃ ပေ ခြားစိုက်ပါ။
စင် ခံပေးပါ။

ရေလိုအပ်ခြင်း

ပျိုးထောင်ထားစဉ် နေ့စဉ်
ရေလောင်းပါ။
မိုးရာသီတွင် ရေလောင်းရန် မလိုပါ။
ခြံဖြင့်စိုက်ပါက တစ်လလျှင် တစ်ကြိမ်
ရေသွင်းပေးလျှင် လုံလောက်သည်။

ပျိုးထောင်ထားစဉ် နေ့စဉ်
ရေလောင်းပါ။
ရေထိန်းနိုင်သောမြေအမျိုးအစား
ဖြစ်ပါက စိုက်ပျိုးပြီး ရက်သတ္တပတ်
အနည်းငယ်သာ ရေလောင်းရန်
လိုအပ်သည်။

ရေသွင်း/ရေထုတ်စီမံခန့်ခွဲခြင်း
ဝက်ဆိုဒ်အကိုးအကားများ
<https://www.thefarmermedia.com/news/15978>
ဘက်စုံနည်းလမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း
ဝက်ဆိုဒ်အကိုးအကားများ
https://greenwaymyanmar.com/posts/components_of_integrated_pest_management

ဖျက်ပိုးများ / ရောဂါ
ကာကွယ်ခြင်း

အဓိကဖျက်ပိုး - အသီးထိုးယင်၊
သရစ်/လှေး၊ မွားပင့်ကူ၊ ယင်ဖြူ
ရောဂါ - ရွက်ပြောက်၊ ရွက်ညှိုး၊
ကင်ကာ၊ ဆီစွန်းရောဂါ၊ အမြစ်ပုတ်
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း - ဘက်စုံနည်း
လမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း (Integrated
Pest Management)၊ ဖော်စပ်
ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိုသတ်ဆေး အသုံးပြုခြင်း

အဓိကဖျက်ပိုး - ဖြုတ်၊ ပျံ၊ ကျိုင်းကောင်၊
ဂျပ်၊ ပင်စည်ထိုးပိုး၊ သရစ်/လှေး
ရောဂါ - ဖါးဥမှို၊ ဒေါင်းနီရွက်ခြောက်၊
ပင်စည်အစေးထွက်၊ မှည့်ပြောက်စွန်း၊
ရွက်ညှိုး၊ ပင်ညှိုး
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း - ဘက်စုံနည်း
လမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း (Integrated
Pest Management)၊ ဖော်စပ်
ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိုသတ်ဆေး အသုံးပြုခြင်း

အဓိကဖျက်ပိုး - ကျိုင်းကောင်၊ ပင်စည်
ထိုးပိုး
ရောဂါ - ဖါးဥမှို၊ ဒေါင်းနီရွက်ခြောက်၊
ရွက်ပြောက်
ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း - ဘက်စုံနည်း
လမ်းဖြင့်ထိန်းချုပ်ခြင်း (Integrated
Pest Management)၊ ဖော်စပ်
ပိုးသတ်ဆေး၊ မှိုသတ်ဆေး အသုံးပြုခြင်း

မြေဩဇာထည့်ခြင်း

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍
မြေဩဇာထည့်ပါ။
မြေဆွေး ၃-၄ တန်/ဧက (သို့)
ဖော့(စ်)ဖိတ်-P ၁၅၀-၂၀၀ ကီလို/ဧက
ပိုတက်ဆီယမ်-K ၅၀ ကီလို/ဧက ကို
သီးခြားထည့်ခြင်းထက် N-P-K,
5-10-5 ကွန်ပေါင်း မြေဩဇာ (သို့)
အလားတူကို အသုံးပြုခြင်းက
ပိုကောင်းသည်။

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍
မြေဩဇာထည့်ပါ။
မြေဆွေး ၄-၅ တန်/ဧက (သို့)
အောက်ပါတို့ကိုသီးခြားထည့်ပါ။
နိုက်တြိုဂျင်-N (ယူရီးယား)
၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ဖော့(စ်)ဖိတ်-P ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ပိုတက်ဆီယမ်-K ၅၀ ကီလို/ဧက (သို့)
N-P-K ကဲ့သို့ ကွန်ပေါင်း မြေဩဇာ
(သို့) အလားတူကို အသုံးပြုနိုင်သည်။

မြေအရည်အသွေးနှင့် ချင့်ချိန်၍
မြေဩဇာထည့်ပါ။ မြေဆွေး ၁-၂ တန်
/ဧက (သို့) အောက်ပါတို့ကိုသီးခြား
ထည့်ပါ။ နိုက်တြိုဂျင်-N (ယူရီးယား)
၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ဖော့(စ်)ဖိတ်-P ၁၀၀-၁၅၀ ကီလို/ဧက
ပိုတက်ဆီယမ်-K ၅၀ ကီလို/ဧက (သို့)
N-P-K ကဲ့သို့ ကွန်ပေါင်း မြေဩဇာ
(သို့) အလားတူကို အသုံးပြုနိုင်သည်။
ရွက်ဖြန်းမြေဩဇာကိုလည်း အသုံးပြု
နိုင်ပါသည်။

စိုက်ပျိုးရန်သင့်တော်သည့်ရာသီ နှင့် ဆွတ်ခူးရန်အချိန်

Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec	စိုက်ပျိုးရန်သင့်တော်သည့်ရာသီ ဆွတ်ခူးရန်အချိန်
			<p>ရေရှိလျှင် နှစ်ပတ်လည် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ အများအားဖြင့် စိုက်ပျိုးပြီး ၂-၂.၅ လအတွင်း ဆွတ်ခူးနိုင်သည်။</p>								ကြက်ဟင်းခါး	
			<p>ရာသီဥတုကောင်းလျှင် နှစ်ပတ်လည် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ စိုက်ပျိုးပြီး ၂.၅-၃ လအတွင်း ဆွတ်ခူးနိုင်သည်။</p>								ဘူးသီး	
			<p>ရာသီဥတု အေးမြသော တောင်ပေါ်ဒေသများတွင် နှစ်ပတ်လည် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ စိုက်ပျိုးပြီး ၄၅-၆၀ ရက်အတွင်း ဆွတ်ခူးနိုင်သည်။</p>								မုန်ညင်းပု - ထိုင်ဝမ်မုန်ညင်း	
			<p>ရာသီဥတု အေးမြသော တောင်ပေါ်ဒေသများတွင် နှစ်ပတ်လည် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ မျိုးကိုမူတည်၍ စိုက်ပျိုးပြီး ၆၀-၁၅၀ ရက်အတွင်း ဆွတ်ခူးနိုင်သည်။</p>								မုန်လာဥနီ - ခါကြက်ဥ	
							<p>အစေ့စိုက်ပြီး ၃.၅-၄ လတွင် ဆွတ်ခူးနိုင်သည်။</p>					ကုလားပဲ
			<p>ရေရှိပါက နှစ်ပတ်လည် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ မျိုးအလိုက် စိုက်ပျိုးပြီး ၁.၅ လကြာလျှင် ဆွတ်ခူးနိုင်သည်။</p>								ငရုပ်သီး	
						<p>ရေပုံမရှိသောနေရာတွင် နှစ်ပတ်လည် စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ ပန်းပွင့်ပြီး ရက် ၃၀ ကြာလျှင် ဆွတ်ခူးနိုင်ပါသည်။</p>					ခရမ်းသီး	
			<p>စိုက်ပျိုးပြီး ၆၀-၇၅ ရက်အတွင်း ဆွတ်ခူးနိုင်သည်။</p>								ရုံးပတီ	
						<p>စိုက်ပျိုးပြီး ၆၀-၉၀ ရက်အတွင်း ဆွတ်ခူးနိုင်သည်။</p>					ပဲတောင့်ရှည် - တိုင်ထောင်ပဲ	
						<p>အစေ့ချခြင်း ကိုင်းစိုက်ခြင်းနည်းများဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါသည်။</p>					ဒန့်ဒလွန်	
			<p>ဖေဖော်ဝါရီ မှ မတ်လတွင် ပန်းပွင့်သည်။ ပန်းပွင့်ပြီး ၂၀-၃၀ ရက်တွင် အသီးဆွတ်ခူးသည်။ နှစ်ပတ်လည် အရွက်ခူးနိုင်သည်။</p>									

စိုက်ပျိုးရန်သင့်တော်သည့်ရာသီ နှင့် ဆွတ်ခူးရန်အချိန်

Jan	Feb	Mar	Apr	May	Jun	Jul	Aug	Sep	Oct	Nov	Dec	စိုက်ပျိုးရန်သင့်တော်သည့်ရာသီ ဆွတ်ခူးရန်အချိန်
												မုန်ညင်း
												ကန်စွန်းဥဝါ - ရွှေကစွန်းဥ
												သင်္ဘောသီး
												ရွှေဖရုံသီး
												ခဲ

အာဟာရတန်ဖိုး

ဗိုက်တာမင် အေ	အမြင်အာရုံ (မျက်စေ့)၊ ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် ခန္ဓာကိုယ်ခုခံအားစနစ်ကောင်းစေသည်။
ဗိုက်တာမင် စီ	ခန္ဓာကိုယ်ခုခံအားစနစ်အားကောင်းစေသည်။ အနာများကိုအမြန်ကျက်စေသည်။
သံခါတ်	ကိုယ်ခန္ဓာတွင်း ကလပ်စီး ဆဲ(လ်) များကို အောက်စီဂျင် ဖြန့်ဝေရန်အရေးကြီးသည့်သတ္တုဓါတ် ဖြစ်သည်။ ကြွက်သားများနှင့် ဦးနှောက်ပုံမှန် စွမ်းဆောင်မှုကိုအားပေးသည်။
အိုင်အိုဒင်း	လည်ပင်းကြီးရောဂါကိုကာကွယ်ပေးသည်။
မဂ္ဂနီဆီယမ်	ကြွက်သားများနှင့် အာရုံကြော ပုံမှန် စွမ်းဆောင်မှုရှိရန်အားပေးသည်။ ကိုယ်ခန္ဓာခုခံမှုစနစ် ကောင်းမွန်စေသည်။
ကယ်ဆီယမ် (တုံးခါတ်)	အရိုးနှင့် သွားများကို ခိုင်မာစေသည်။ ကြွက်သားများနှင့် အာရုံကြောစွမ်းဆောင်မှုကိုအားပေးသည်။
ပိုတက်ဆီယမ်	အာရုံကြောလုပ်ငန်းများ နှင့် ကြွက်သားများလှုပ်ရှားမှုအတွက် အရေးကြီးသည်။
ဖော့စဖိတ် (မီးစုံခါတ်)	အရိုးနှင့် သွားအတွက် အရေးကြီးသောဓါတ်ဖြစ်သည်။

ဤလက်စွဲသည် ဥရောပသမဂ္ဂ၊ ဂျပန် စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့ကြီး (BMZ) နှင့် USAID ၏ ဝင်ငွေတိုးငါးမွေးမြူရေး စီမံကိန်း တို့၏ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် MYSAP (Inland) စီမံကိန်းမှ ဆောင်ရွက်သည့် " သတင်းအချက်အလက်၊ ပညာရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး IEC " ကဏ္ဍအတွက် အာဟာရ ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်ပျိုးရေး၊ စားဝတ်နေရေး အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ ပညာရှင်များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ရလဒ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။