

Fish for Livelihoods Success Story

Vegetable garden by the pond



I'm U Thein Win, I live with my wife, daughter and son in Inn Kone village, Madaya township, Pyin Oo Lwin, Mandalay District. As a breadwinner of my family, I try to get enough money for our daily life. Before, I worked at my parent's business; growing rice, betel nut, betel leaf, mango, and some seasonal vegetables but for the past 5 years, we experienced declining crop yield that resulted in low income. So, I shifted in small scale aquaculture production even without knowledge and training. I followed the old techniques that my neighbors are practicing with the hope that I can make more income.



In April 2020, BRAC Myanmar team introduced "Fish for Livelihoods project" funded by USAID in our village. I was really interested to become one of the project participants because I know that I will learn how to make an efficient SSA production system. Community facilitators from BRAC Myanmar actively gave us training both in person and online following the Covid-19 restrictions in our area. Aside from learning about SSA technology, they explained about the different foods that are rich in vitamins and minerals and the importance of eating the three basic food groups to become well-nourished.

Moreover, they showed the different cooking methods to maintain the nutrients in food that is beneficial for pregnant and lactating women and young children. In addition, they discussed the benefits of dike cropping on homestead ponds and we learned that eating diverse foods including fruits and vegetables boost our immune system, keeping us away from diseases. In the following months, we adapted dike cropping in our homestead ponds, which led to regular consumption of fresh fruits and vegetables such as gourd, pumpkin, moringa (drumstick) and banana among my family members.

Furthermore, we experienced that by planting vegetables along pond embankments, thieves will not be able to steal the fish because it served as a barricade. Also, with the additional vegetables produced at home, we can offer gifts to our neighbors and sell a considerable amount increasing our income. I am now encouraging my neighbors and others to plant fruits and vegetables at their backyards and along their ponds so they can reap the benefits similar to what I am experiencing. I am very grateful to "Fish for Livelihoods project" for providing us with useful information on dike farming.



In partnership with



Led by WorldFish



Fish for Livelihoods

အောင်မြင်မှုမှတ်တမ်းများ

ကန်ဘောင်ဘေးက အိမ်နောက်ဖေးဈေးဆိုင်လေး



ကျွန်တော့် အမည်ကတော့ ဦးသိန်းဝင်းပါ။ ကျွန်တော့်မိသားစုမှာ ကျွန်တော့်ဇနီးရယ်၊ သားတစ်ယောက်၊ သမီးတစ်ယောက် ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော့်ဇာတိလို့ဘဲပြောပြော မွေးရပ်မြေဘဲဆိုဆို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်၊ မတ္တရာမြို့နယ်၊ အင်းကုန်း ဆိုတဲ့ ကျေးရွာလေးမှာ လူဖြစ်ခဲ့တယ် ဆိုပါတော့ဗျာ။ ကျွန်တော်က အိမ်ထောင်ဦးစီးဖြစ်တာနဲ့အညီ မိသားစုစားဝတ်နေရေးအတွက် ရှာဖွေလုပ်ကိုင် ကျွေးမွေးနေရတာ ပေါ့။ အရင်ကတော့ မိဘလက်ငုပ်လက်ရင်းဖြစ်တဲ့ လယ်မြေအနည်းငယ်နှင့် ကွမ်းသီး၊ ကွမ်းရွက်ပင်၊ သရက်ပင်၊ ရာသီပေါ်သီးနှံအချို့ကိုလည်း စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့ ငါးနှစ်လောက်က လယ်ယာအထွက်နည်း၊ သီးနှံဈေးကျ၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း အဆင်မပြေသဖြင့် စိုက်ပျိုးနေရာအချို့ကို မိမိပင်ကိုယ်ဝါသနာဖြစ်သော ငါးမွေးကန်များအဖြစ် ပြောင်းလဲ မြေစမ်းခရမ်းပျိုးခဲ့ပါသည်။



တစ်နေ့ ၂၀၂၀ ဧပြီလကုန်ပိုင်းလောက်မှာတော့ BRAC Myanmar အဖွဲ့မှ မိတ်ဆက်ပေးသည့် USAID မှ ရန်ပုံငွေပံ့ပိုးသော “ဝင်ငွေတိုးငါးမွေးမြူရေးစီမံကိန်း” ဝင်ရောက်လာတဲ့အခါ ကျွန်တော်လည်း ငါးမွေးမြူရေးနဲ့ဆိုင်တဲ့ နည်းပညာတွေကို အလွန်စိတ်ဝင်စားသဖြင့် အဖွဲ့ဝင် အဖြစ် လက်တွဲဆောင်ရွက် ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ BRAC Myanmar မှ ဆရာ/ဆရာမများက လူ ကိုယ်တိုင်တစ်မျိုး၊ online မှတစ်ဖုံ COVID-19 ကာလကန်သတ်/လိုက်နာချက်များနှင့်အညီ အင်တိုက်အားတိုက် သင်တန်းတွေလာပေးခဲ့ကြတယ်။ အခြေခံ ငါးမွေးမြူရေးဆိုင်ရာနည်း ပညာသင်တန်းတွေတင်မကဘူး၊ ကန်ဘောင်သီးနှံစိုက်ပျိုးခြင်းအကြောင်းတွေ၊ အစာအုပ်စု (၃) အုပ်စု၊ ဗီတာမင်၊ သံဓါတ်၊ သတ္တုဓါတ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် ၅ နှစ်အောက်ကလေးများကို

အာဟာရပြည့်ဝစွာစားသုံးဖို့အကြောင်းတွေ အများကြီး ဆွေးနွေးပြောပြသွားတယ်။ အရင်ကတည်းကလည်း ကန်ဘောင်ဘေးမှာ သီးပင်စားပင် တွေ စိုက်ပျိုးထားတဲ့အတွက်ကြောင့်မို့ ကန်ဘောင်သီးနှံစိုက်ခြင်းကြောင့် အသီးအနှံများကို လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်စားသုံးရကြောင်းကို သင်တန်း တွင် ပြန်လည် မျှဝေပေးဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။

ကန်ဘောင်ဘေးနားလေးက မြေလွတ်လေးတွေမှာ ဘူး၊ ဖရုံ၊ ဒန့်ဒလွန်၊ ငှက်ပျော စတဲ့ ရာသီပေါ်သီးနှံလေးတွေကို စိုက်ပျိုးဖြစ်ပါတယ်။ အရင်ကတော့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေကို အလွယ်တကူ လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်နဲ့စားသုံးဖို့အတွက် စိုက်ခဲ့တာပေါ့ဗျာ။ BRAC Myanmar က ဆရာ တွေ သင်တန်းလာပေးတော့ အစိမ်းရောင်အရွက်တွေက ရောဂါကာကွယ်နိုင်တဲ့အကြောင်းတွေ၊ အသီးအရွက်တွေမှာရှိနိုင်တဲ့ အာဟာရဓါတ်၊ ဗီတာမင်၊ သံဓါတ်၊ ကန်ဘောင်ဘေးမှာသီးနှံတွေစိုက်ပျိုးထားလို့ ကိုယ့်ငါးကန်ကို သူခိုးက အလွယ်တကူ မဝင်နိုင်တာတွေ၊ ဓါတု ဓါတ်မြေဩဇာ တွေ အသုံးမပြုလို့ သဘာဝသီးနှံစားသုံးခြင်းကြောင့် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်နိုင်မှုမှ ကာကွယ်ခြင်းအကြောင်းတွေကို ပိုမို သိရှိလာပါတယ်။

ကန်ဘောင်ပေါ်မှာသီးနှံတွေစိုက်လို့ ပိုလျှံတဲ့အခါ အိမ်နီးနားချင်းတွေကိုပါ လက်ဆောင်ပေးဖြစ်တာပေါ့။ ကုသိုလ်လည်းရဝမ်းလည်းဝပေါ့ ဗျာ။ ဒါကြောင့်မို့ လွတ်နေတဲ့ ကန်ဘောင်လေးမှာ အိမ်နောက်ဖေးဈေးဆိုင်လေးတည်ထားလို့ ဓါတုပိုးသတ်ဆေးတွေမသုံးတဲ့ သဘာဝသီးနှံလေး တွေ လတ်လတ်ဆတ်ဆတ်စားသုံးလို့ရတဲ့အပြင် မီးဖိုချောင်စရိတ်ကို ခြွေတာပြီးသားဖြစ်တာမို့ ကျွန်တော့်ဘေးပတ်ဝန်းကျင် အသိမိတ်ဆွေတွေ ကိုပါ ကန်ဘောင်ပေါ်မှာ သီးပင်စားပင်တွေစိုက်ဖို့ သူတို့နဲ့ တွေ့တဲ့အခါတိုင်း မျှဝေတိုက်တွန်း ဖြစ်ခဲ့တာပေါ့ဗျာ။ ကန်ဘောင်သီးနှံ စိုက်ပျိုးနည်း သင်တန်းတွေပေးလို့လည်း လက်တွေ့အကျိုးရှိရှိ အသုံးချနိုင်ခဲ့တာကြောင့် သင်တန်းပေးတဲ့ ဝင်ငွေတိုးငါးမွေးမြူရေးစီမံကိန်းကိုလည်း ကျေးဇူး အများကြီးတင်ပါတယ်ဗျာ။



In partnership with



Fish for Livelihoods Success Story

Fish for Livelihoods farmer from Khin-U



My Name is Daw Khin Thu Zar Lin who lives in Tae Po Pin Village, Khin -U Township, Sagaing Region. I have been stocking the fish since 14.6.2020 with the support of the Fish for Livelihoods project funded by USAID, implementing by BRAC Myanmar. The total amount of the fish seed that I had got was (1500) with the support of the BRAC Myanmar for this year. When I harvested them, I got back (1450) fishes out of my pond and the average weights are at around (36) tickles per fish. The total visses are (522) out of my pond for this year, we partook (2) visses for my own family curry and we gave (3) visses to our neighbours in return for their helped with harvesting. During a (6) month stocking, we had spent our own money (MMK 510,000) on purchasing the fish feeds and the total visses of the fish feeds that we bought were (850). Then, I have been doing a dikcropping for my family curry and sale as well since I started stocking the fish this year. They are Gourd, Pumpkin, Banana and we had got (MMK 80,000) which was just a small amount but it really covered for my family's daily expenditures.

To be honest, my experiences and some difficulties in stocking the fish from the farmers in Tae Po Pin Village, the case of the COVID-19 out broke in Myanmar. There is unbelievable getting low the fish price at a market and no one is interested in purchasing as well. Then, there was no water available in time for the farmers in order to stoke the fish for the first project cycle. Therefore, late to stoke the fish, Short time to stoke into our ponds due to the water. These are what we have been encountered such bad situations in this year.

Here, what I would like to express my experience on stocking the fish to the Fish for Livelihoods project implementing by BRAC Myanmar is that I have been stocking the fish for (5) years before that. I ever gained small profit from the way I have been stoking for years. The reason is very simple to solve that way, that is just I did not stoke the fish in according with technique. But, After the Fish for Livelihood project has entered our Village, the Staffs have given us the trainings on how to stoke the fish systematically and technically from that time onward and they have educated us how to prevent the Covid-19 ourselves. Then, we also received some materials support for the COVID-19 response from the project along with those training. We started stoking the fish systematically and technically from that time onward with the support of the Fish for Livelihoods, we extremely gained unbelievable big profit from my pond and other farmers as well. This is extremely different from the way we have ever been stoking the fish for years.

Here, I would like to express my gratitude on behalf of all the farmers in Tea Po Pin Village to the BRAC Myanmar for supporting such things. Thank you very much for everything that you have successfully done to us. At the same time, I would like to say frankly that we still have a burning desire to keep on collaborating with the BRAC Myanmar in the year to come.



In partnership with



Led by WorldFish



Fish for Livelihoods

အောင်မြင်မှုမှတ်တမ်းများ

ခင်ဦးမြို့မှ ဝင်ငွေတိုးငါးမွေးမြူရေး ငါးမွေးတောင်သူ



ကျွန်မနာမည်မှာ ဒေါ်ခင်သူဇာလင်းဖြစ်ပြီး တယ်ဘိုပင်ကျေးရွာ၊ ခင်ဦးမြို့နယ်မှာ နေထိုင်ပါတယ်။ ငါးမွေးတောင်သူတစ်ဦးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ BRAC မှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော USAID ရန်ပုံငွေဖြင့် "ဝင်ငွေတိုးငါးမွေးမြူရေးစီမံကိန်း" မှ ငါးထောက်ပံ့ပေးခြင်းဖြင့် ကျွန်မ ငါးစတင်မွေးမြူသည်မှာ ၁၄.၆.၂၀၂၀ ရက်နေ့ကစပြီး စုစုပေါင်းငါးအကောင်ရေမှာ ၁,၅၀၀ ဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်း ငါးအကောင်ရေ ၁,၅၀၀ မှ ပြန်လည်ဖော်သည့်အချိန်တွင် ရရှိသည့်ငါးအကောင်ရေမှာ ၁,၄၅၀ ဖြစ်ပြီး တစ်ကောင်လျှင် ပျမ်းမျှအလေးချိန် ၃၆ ကျပ်သား ဖြစ်ပါတယ်။ ထို့အပြင် စုစုပေါင်းပိဿာချိန်မှာ ၅၂၂ ဖြစ်ပြီး အိမ်စားသုံးသည့်ပိဿာချိန်မှာ ၂ ပိဿာ ဖြစ်ပါတယ်။ အိမ်နီးနား ပါတ်ဝန်းကျင်အား ပေးဝေသည့် ပိဿာချိန်စုစုပေါင်းမှာ ၃ ပိဿာ ဖြစ်ပါတယ်။ ၆ လကြာ ငါးမွေးမြူသည့်ကာလအတွင်း စုစုပေါင်း အစာဝယ်ယူသည့် ကုန်ကျစာရိတ်မှာ ကျပ် ၅၁၀,၀၀၀ တိတိဖြစ်ပြီး စုစုပေါင်းအစာကုန်ချိန်မှာ ၈၅၀ ပိဿာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကန်ဘောင်ပေါ်တွင် စိုက်ပျိုးသည့် သီးနှံများမှာ ဘူးသီး၊ ဖရုံသီး၊ တိုင်ထောင်ပဲ၊ ငှက်ပျောပင်စသည်တို့ ဖြစ်တယ်။ ၎င်း စိုက်ပျိုးသည့်သီးနှံများမှ စုစုပေါင်းရငွေမှာ ကျပ် ၈၀,၀၀၀ တိတိဖြစ်ပြီး နေ့စဉ်အိမ်အသုံးစရိတ်အတွက် တစ်ဖက်တစ်လှမ်းမှ ပြန်လည်ရရှိပါတယ်။

ငါးမွေးမြူရေးနှင့်ပါတ်သတ်ပြီး အခက်ခဲများကို ဖော်ပြရမည်ဆိုရင် ၂၀၂၀ ခုနှစ် COVID-19 ရောဂါဖြစ်လာသောကြောင့် ငါးဈေးနှုန်းများ ကျဆင်းခြင်း၊ ငါးဝယ်ယူသူများနည်းပါးခြင်းနှင့် ငါးမွေးမြူမည့်အချိန်တွင် မိုးခေါင်သည့်အတွက်ကြောင့်လည်း ရေရရှိနိုင်မှုနောက်ကျခြင်း၊ ထို့အပြင် ငါးမွေးမြူချိန်တိုတောင်းခြင်း စသည်တို့ ကြုံတွေ့ခဲ့ရပါတယ်။

BRAC Myanmar မှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဝင်ငွေတိုးငါးမွေးမြူရေးစီမံကိန်း အားပြောလိုသည်မှာ ကျွန်မ ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်လာသည်မှာ ၅ နှစ်ကျော်ရှိပြီး သာမရိုးကျမွေးမြူခြင်းသာ ဖြစ်ပါတယ်။ ထို့ကြောင့် အကျိုးအမြတ် အနည်းငယ်သာ ရရှိခဲ့ဖူးပါတယ်။ သို့သော်လည်း ယခု စီမံကိန်း စတင်ဝင်ရောက်သည့်အချိန်မှစ၍ ဆရာ/ဆရာမများမှ ကျွန်မတို့ရွာတွင်လာရောက်ပြီး စနစ်ကျမွေးမြူသည့် ငါးမွေးမြူရေးဆိုင်ရာနည်းပညာများ နှင့် COVID-19 ကာလတွင် ကာကွယ်ရန် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအသိပညာများ ပေးခဲ့သည့်အတိုင်း လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်မတို့ငါးကန်မှ ငါးအထွက်နှုန်းမှာလည်း သိသိသာသာ တိုးပွားလာသည်ကို တွေ့ရသည့်အပြင် တိုင်းရင်း ငါးငယ်များကို စားပေးခြင်းအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုကြောင်းလည်းသိခဲ့ရပါတယ်။ ထို့အပြင် COVID-19 ရောဂါကို ကာကွယ်ရန် ပစ္စည်းများလည်း လက်ခံရရှိခဲ့ပါတယ်။

USAID အကူအညီဖြင့် ဝင်ငွေတိုးငါးမွေးမြူရေးစီမံကိန်းမှ လုပ်ဆောင်ချက်များ၊ ပံ့ပိုးပေးသည့်ပစ္စည်းများအတွက်လည်း ကျွန်မအနေနဲ့ ကျေးဇူးလည်းတင်တယ်။ ပြီးတော့ စီမံကိန်းနှင့်လည်း ဆက်လက် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်ဆန္ဒရှိကြောင်း ပြောချင်ပါတယ်။



In partnership with



RESEARCH PROGRAM ON Fish

Led by WorldFish

Fish for Livelihoods

Success Story

Nursery farm from Tarlay Township, Eastern Shan



U Loon Kyaing Nursery Farm, located in Yan Kin 1, Tarlay Township. Three family members operate the farm with a total pond area of 0.02 acres. In 2020, U Loon Kyaing has selected as a Fish for Livelihoods Project Nursery farmer and Fish for Livelihoods project is funded by the USAID. Previously he was a farmer who farmed fish with no experience on how to culture fish properly. Moreover, he has not been worked as a nursery farmer before.



After received improved technical training given by the project, U Loon Kyaing knows how to operate his nursery farm, and now he is the most successful nursery farmer with the support of the project in Tarlay Township. The project supplied quality Genetically Improved Farmed Tilapia (GIFT) fingerlings in September 2020 and provided practical training on nursery operation. He had been nursed fingerlings for many times to get a good benefits. At first, he had been nursed 14,400 mono sex tilapia fingerlings (1 inch size) into Hapas in September 2020. The Fish seeds were GIFT Tilapia from Nam Sai Farm and imported from Bangkok Thailand with the

supported of Fish for Livelihoods project. At harvest, the fish size was on average 2 inches each and were sold 14,560 (additional 160 GIFT was exceeded when transportation from Nam Sai Farm to Tarlay) GIFT Tilapia into Fish for Livelihoods grow-out farmers one month later.

In December 2020, the project supported 10,000 Rohu fingerlings (1.5 inches size) nursed on the second time. Again, he harvested with the 3 inches size of 9,850 fingerlings two months later, and distributed to 12 grow out farmers with very good survival rate. Under the direction and technical advice of project technicians, U Loon Kyaing was nursing with his own investment of 20,000 Common carp fingerlings (1.5 inches size) in March 2021, and harvested with 3 inches size of 19,315 fingerlings two months later. At the third cycles, he had distributed to 18 grow-out farmers with very good survival rate.

Not only he is now one of Fish for Livelihoods successful nursery farmers but also he plans to continue nursing fish following the improved technical recommendations of the project from now onwards.

Cycles	Fish species	Fish harvested	Total income	Total expense	Net profit
First	GIFT Tilapia	14,560	1,019,200 MMK	113,280 MMK	905,920 MMK
Second	Rohu	9,850	689,500 MMK	313,600 MMK	375,900 MMK
Third	Common carp	19,315	1,545,200 MMK	1,150,400 MMK	394,800 MMK
Total (MMK)		43,725	3,253,900	1,577,280	1,676,620



In partnership with



RESEARCH PROGRAM ON Fish
Led by WorldFish